

INTELIGENCJA EMOCJONALNA

ROZWÓJ

CZY NASZE SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE?

Szkolenie przeznaczone jest dla wykwalifikowanych pracowników każdej firmy lub organizacji do obowiązków, których należy w dużym stopniu współpraca z zespołem, komunikacja niewerbalna, zarządzanie własnymi emocjami i wymaga się od nich budowania silnych partnerskich relacji opartych na efektywnej komunikacji.

Zadaniem szkolenia jest pokazanie uczestnikom, iż właściwe zarządzanie emocjami stanowi podstawę współpracy w biznesie, wpływa na osobisty wizerunek oraz prowadzi do osiągnięcia zamierzonych celów.

Szkolenie uwrażliwia również uczestników na kluczowe aspekty zarządzania inteligencją emocjonalną oraz własnymi emocjami w biznesie.

CO CI POKAŻEMY A CZEGO SIĘ SAM NAUCZYSZ?

Szkolenie będzie osadzone w tematyce zarządzania inteligencją emocjonalną, oraz własnymi emocjami. Uczestnicy będą brali udział w interaktywnej grze negocyjacyjnej, która będzie punktem wyjścia do omawiania kwestii związanych z budowaniem relacji z pracownikami. Celem szkolenia jest podniesienie kompetencji uczestników w zakresie zarządzania inteligencją emocjonalną, opartą na wzajemnym szacunku podczas budowania dobrych, trwałych relacjach z pracownikami oraz dostarczenie narzędzi, które będą mogli wykorzystać w swojej pracy zawodowej.

- uświadomisz sobie oddziaływania i wpływu innych ludzi na Ciebie
- zbadamy wpływ emocji innych ludzi na Ciebie
- dowiesz się jak odnosić się do własnych emocji w pracy
- nauczysz się wyrażać emocję sprzyjające ogólnej produktywności i jakości zespołu
- poznasz sposoby wykorzystania kreatywności

PROGRAM

- Powitanie i przedstawienie programu szkolenia.
- Zawarcie kontraktu.
- Mixer – Ice-braker.
- Wpływ emocji na budowanie relacji – Gra interaktywna.
- Czym jest inteligencja emocjonalna i dlaczego jest ona ważna w budowaniu relacji?
- Zarządzania inteligencją emocjonalną oraz własnymi emocjami.
- Budowanie relacji poprzez efektywną komunikację.

- Techniki wyrażania emocji – umiejętności kreowania siebie.
- Kluczowe elementy efektywnej komunikacji oraz bariery w komunikacji.
- Wyrażanie i nazywanie własnych odczuć.
- Zły versus dobry kontakt interpersonalny.
- Psychologia Inteligencji.
- Budowanie samoświadomości – zarządzanie emocjami
- "Komunikacja i emocje kluczem do każdego sukcesu"
- "Komunikacja i emocje kluczem do każdego sukcesu"
- Zniekształcenia w komunikacji, oraz zniekształcanie emocji własnych
- Komunikacja niewerbalna/emocje w komunikacji
- Komunikat Ja teoretycznie i praktycznie, w oparciu o własne emocje

Szkolenie obejmuje:

- Ćwiczenia wzmacniające poczucie bezpieczeństwa.
- Ćwiczenia wzmacniające poczucie pewności siebie.
- Ćwiczenia wzmacniające budowanie relacji.
- Ćwiczenia wzmacniające efektywną komunikację.
- Ćwiczenia wzmacniające wyrażanie emocji i rozwoju empatia.
- Ćwiczenia wzmacniające komunikację interpersonalną.
- Ćwiczenia rozwijające inteligencję emocjonalną.
- Ćwiczenia wzmacniające poczucie świadomości.
- Ćwiczenia rozwijające własne emocje.
- Ćwiczenia wzmacniające komunikację niewerbalną.

LICZBA GODZIN/DNI SZKOLENIA

- Szkolenie grupowe otwarte: 16/2
- Szkolenie grupowe zamknięte: **ustalana indywidualnie**
- Szkolenie indywidualne: **ustalana indywidualnie**

CENA OBEJMUJE

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały piśmiennicze
- Zaświadczenie ukończenia szkolenia
- Przerwy kawowe
- Lunch

KOSZT SZKOLENIA

- Szkolenie grupowe otwarte: 1090 PLN/osoba*
- Szkolenie grupowe zamknięte: **cena ustalana indywidualnie**
- Szkolenie indywidualne: **cena ustalana indywidualnie**

ZGŁOSZENIA I ZAPISY NA SZKOLENIA

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, który należy podpisać a następnie przesłać na numer faksu + 48 22 622 01 11, drogą mailową na adres biuro@thebrain.pl lub THEBRAIN ul. Stefana Jaracza 10/22 00-378 Warszawa.

Formularz można uzyskać kontaktując się z naszym koordynatorem.

SZKOLENIE FINANSOWANE PRZEZ URZĘDY PRACY

Wszystkie osoby, które chciałyby odbyć szkolenie finansowane przez Urzędy Pracy muszą posiadać status osoby bezrobotnej. Aby uzyskać więcej szczegółów prosimy o kontakt z naszym koordynatorem

* Cena brutto – szkolenia podlegają zwolnieniu z podatku VAT